

Välkommen till
Björkens demenscentra



Hörs
Kommun

Välkommen till Björkens demenscentra

Björkens demenscentra invigdes i december 2007. Utmärkande för demenscentrat är att det bedrivs i antroposofisk anda vilket innebär ett helhetstänkande där alla sinnen tillfredställs.

Under ett och samma tak finns alla verksamheter samlade för personer med demenssjukdom. Här finner Du både dagverksamhet, demensteam, korttidsboende, gästrum för närstående och särskilt boende.

Dessutom finns ett tillagningskök där all mat lagas från grunden. Vi serverar husmanskost med ekologiska råvaror i så stor utsträckning som möjligt.

Vår upplevelseträdgård har vackra växter som Du både kan se, känna och dofta på. En porlande vattentrappa är belägen i mitten av trädgården. I trädgården kan Du både promenera och sitta ner och njuta.

Stor vikt läggs vid att det är vackert kring Dig och då finns det bl.a. akvarier i samtliga allrum som är rogivande att vila blicken på. Dessutom finns fåglar såsom kanariefåglar och zebrafinkar som har ett vackert läte. I upplevelseträdgården finner Du våra kaniner som sköts både av personal och boende. Det händer emellanåt att det finns hund på Björken som tillhör någon av personal eller gäster som kommer på besök.

På spa/relax avdelningen finns en liten pool, karbad, hårvård, fotvård och massage. Upplevelserummet med bubbelrör, fiberoptik och den sköna musiksängen kan Du använda då Du känner för att koppla av en stund.

Det är lugnt och fridfullt på Björken, men inte händselöst. Vardagen för personer med demenssjukdom ska vara meningsfull och aktiviteter ska ske i små doser.

Dagverksamhet för personer med demenssjukdom

Björkens demenscentra har en dagverksamhet. Dagverksamheten är till för Dig som har behov av stimulans och meningsfulla aktiviteter tillsammans med andra men som inte orkar eller förmår att komma ut på egen hand. Syftet med insatsen är att bevara de fysiska funktionerna och därmed öka möjligheten att bo kvar hemma. Det finns ingen åldersgräns men majoriteten av daggästerna är äldre. För att beviljas dagverksamhet för demenssjuka behövs en diagnos eller en pågående utredning. Dagverksamheten ger tillfälle till träning och kan samtidigt innebära en viktig avlösning för anhöriga. Man kommer till dagverksamheten med hjälp av närstående eller färdtjänst. Dagverksamheten på Björkens demenscentra är beläget på första våningen i villan.

Aktiviteter

Aktiviteter på dagverksamheten kan t.ex. vara att läsa dagens tidning, gå ut och promenera, sjunga, spela spel, prata med varandra men framför allt att känna gemenskap.

Öppettider

Dagverksamheten är öppen måndag – fredag mellan kl. 08.00-16.00
Och lördag-söndag mellan kl. 09.00-14.00

Avgift

Man betalar en avgift för besöket och matkostnad.

Telefonnummer

Dagverksamheten 0413-28590
Enhetschef 0413-28580



Demensteam

Demensteamet arbetar för att stödja personer med demenssjukdom eller personer med demensliknande tillstånd som är under utredning, samt stödjer deras närstående för att ge möjlighet till kvarboende i sin hemmiljö så länge som möjligt.

Demensteamet arbetar alla dagar i veckan mellan kl. 07.00-21.45. Demensteamet arbetar aktivitets- och funktionsstödjande vilket innebär det Du kan göra själv –gör Du själv.

Kost

Om Du har beviljad matdistribution har Du möjlighet att få denna levererad av demensteamet från köket "Årstiderna" på Björken.

Avgift

Du betalar för ev. matleverans och för insatserna av demensteamet. Kontakta debiteringsassistenterna på tel. 0413-28000

Telefonnummer

Demensteam 0413-28591
Enhetschef 0413-28580

Korttidsboende för personer med demenssjukdom

Korttidsboende riktar sig till de personer som har en demenssjukdom eller till personer med demensliknande tillstånd under utredning. Korttidsboendet är en möjlighet för närstående att få avlösning för den som vårdar den anhöriga hemma. Korttidsboende kan ges som växelvård som innebär att Du som har ett omvårdnadsbehov bor en eller några veckor på Björkens korttidsboende och de övriga veckorna bor Du i egna bostaden. Korttidsboendet är tidsbegränsat. Korttidsboendet kan ges både akut och för planerad avlösning. Aktiviteter sker tillsammans med det särskilda boendet. Har Du beviljad dagverksamhet och vistas på korttidsboendet har Du kvar detta då Du vistas på korttidsboendet.

Vad Du behöver ta med till korttidsboendet

- ◆ Patientbricka, legitimation, ev. färdtjänstkort, frikort, tandvårdskort
- ◆ Kontanter - för ev läkarbesök, läkemedel, taxipengar e.d.
- ◆ Alla recept och mediciner, läkemedelslista och två dosetter fyllda med mediciner
- ◆ Gång – och förflyttningshjälpmedel
- ◆ Hygienartiklar; duschtvål och schampo, tandborste och tandkräm, kam, rakapparat, hudkräm, fotsalva m.m.
- ◆ Kläder till ombyte, pyjamas
- ◆ Fotriktiga inneskor
- ◆ Ytterkläder och skor
- ◆ Ev. glasögon, hörapparat
- ◆ Ev. inkontinensskydd

Gästrum

I en av lägenheterna på korttidsboendet finns ett gästrum som Du som närstående kan använda vid olika tillfällen. Tag kontakt med enhetschefen om detta känns aktuellt.

Särskilt boende för personer med demenssjukdom

Björkens demenscentra har ett särskilt boende med 28 lägenheter fördelade på två våningar. Personal finns tillgänglig dygnet runt. Personalen som arbetar på Björken är vårdbiträden och undersköterskor.

Adress

Om Du flyttar till Björken blir du automatiskt mantalsskriven i Höörs församling. Önskar Du hellre vara kvar i din gamla församling är detta möjligt. Kontakta folkbokföringen på ditt skattekontor.

Hyreskontrakt

När du flyttar till Björken kommer Du att få teckna ett hyreskontrakt.

Lägenheterna

Lägenheterna är ca 30 m². Samtliga lägenheter har toalett med dusch. Till varje lägenhet finns det också ett värdeskåp där Du kan ha pengar inlåsta för oförutsedda händelser som t ex läkarbesök, sjukreseavgifter mm. Dessutom finns en vindsgarderob till varje lägenhet.

Säng och madrass ingår i boendet, i övrigt möblerar Du själv i Din lägenhet. Du tillhandahåller själv sänglinne, kudde, täcke, handdukar, hygienartiklar, tvättkorg, duschdraperi, torkställning och golvskrapa.

Vid möblering av lägenheten ska personalens arbetsmiljö beaktas.

Gemensamma lokaler är kök och allrum samt tvättstuga.

TV-licens ingår i boendet för kanalerna SVT1, SVT2, TV4 och TV6. Vill man ha fler kanaler får man bekosta detta själv.

Hemförsäkring ska **Du teckna själv**.



Spa/relaxavdelning

På tredje våningen finns en spa/relaxavdelning. Här finns bassäng, karbad, massage och hår/fotvård. Du betalar själv för hår/fotvård och massage. Tala med personalen så hjälper dom Dig med bokningen. Här finns också ett upplevelserum där Du kan slappna av och mysa en stund. Där används bl a ett bolltäckte som ger en tyngd över kroppen och hjälper Dig att slappna av.

Kosten

Maten lagas i köket ” Årstiderna” som är beläget på Björken. Den lagas från grunden och ekologiska råvaror används i så stor utstäckning som möjligt. Måltiderna serveras i köket där Du bor eller i Din lägenhet. Vi serverar husmanskost och tar hänsyn till personliga önskemål i möjligaste mån.

Våra cirkatider för måltiderna är :

Frukost kl 07.30-10.00

Lunch kl 12.00

Kaffe kl 14.30

Kvällsmat kl 17.00

Mellanmål kl 19.00-21.00

Kontaktperson

Du får en kontaktperson när du flyttar till Björken. Personalen arbetar med rotationsschema så det innebär att du kommer att ha flera kontaktpersoner som känner Dig väl.

Anhöriga och besök

Anhöriga och vänner är alltid välkomna. Entrén är låst, men ring på dörrklockan så öppnar personalen.

Hjälp och stöd från anhöriga är värdefullt. Anhörigas hjälp välkomnas t ex vid läkarbesök, födelsedagsfirande med mera. Vid läkar-och tandläkar besök är det i första hand anhöriga som ska följa med.

Aktiviteter

Du får möjlighet att delta i aktiviteter tillsammans med personalen. Utbudet varierar men promenader och utomhusvistelse står högt på listan. Ibland får Björken dessutom besök av underhållare utifrån. Andakter hålls regelbundet. En eftermiddag i veckan anordnas en träff med ett speciellt tema på Björken där närstående och frivilligorganisationer är välkomna. Vissa kvällar i veckan erbjuds filmvisning eller allsång.

Post

Personlig post delas ut dagligen och personalen hjälper Dig att posta dina egna brev.

Biblioteket

Biblioteket kommer på besök varannan vecka. Då finns det möjlighet att låna böcker och talböcker. Vi har också ett antal bokhyllor och bokställ utplacerade där bibliotekarien byter ut böckerna jämna mellanrum.

Avgifter

Information om avgifter i särskilt boende ges av debiteringsassistenterna i social sektor på tel. 0413-28000.

Bostadsbidrag ska sökas genom Försäkringskassan.

Om Du önskar telefon bekostar Du detta själv.

Sjukvård

Sjuksköterska finns tillgänglig på Björken vid behov.

Läkare från vårdcentralen besöker Björken varannan vecka, i övrigt kontaktas vårdcentralen vid behov. Läkarbesök, mediciner och resor bekostar Du själv. Om Du tidigare har haft kontakt med någon annan läkare, får Du givevis ha kvar den kontakten.

Sjukgymnast och arbetsterapeut kan erhållas efter behov.

Du har rätt till årlig avgiftsfri bedömning av hälsotillståndet i munnen. Munhälsobedömningen utförs av tandhygienist. Om behov finns utfärdas ett tandvårdsintyg som berättigar till nödvändig tandvård utförd till samma avgift som patientavgiften vid läkarbesök (högkostnadsskyddet gäller).

Städ / tvätt

Städning av lägenheten utförs en gång varannan vecka eller vid behov av kontaktpersonen. Kommunen ansvarar för att fönsterputs sker en gång per år. Storstädning och gardintvätt utförs ej av personalen. Personalen tvättar Din tvätt vid behov, men handtvättar inte. Vi ansvarar inte för yllekläder.

Uppsägning av lägenhet

Vid uppsägning av lägenheten ansvarar innehavaren för städning av såväl lägenhet som säng och eventuella hjälpmedel.

Sekretess/tystnadsplikt

All personal inom den sociala sektorn har tystnadsplikt och dina personuppgifter omfattas av sekretess. Det innebär att personalen inte får berätta för någon vad Du har talat om i förtroende eller vad dom har fått reda på om dina personliga förhållanden genom sitt arbete. Tystnadsplikten gäller också mellan myndigheter, vilket innebär att man inte får lämna ut uppgifter om Dig utan Ditt samtycke. Tystnadsplikten gäller även efter det att man har slutat sin anställning i Höörs kommun.

Gåvor

Personalen får inte ta emot gåvor eller annan belöning. Dom får inte heller hjälpa till vid upprättande av testamente, gåvobrev eller liknande värdehandlingar.

Synpunkter eller klagomål

Om Du inte är nöjd med det bemötande eller den omvårdnad Du får från vår personal eller om Du har andra synpunkter på kommunens omsorg och vård, ska du fylla i en för ändamålet avsedd blankett och skicka den till enhetschefen. Blanketten finns vid entrén på informationstavlan. Om Du trots detta inte blir nöjd kan Du vända Dig till förtroendenämnden, tel. 044-13 31 52.

Telefonnummer

Sommargruppen	0413-28588
Höstgruppen	0413-28589
Vårgruppen	0413-28587
Vintergruppen	0413-28586
Köket "Årstiderna"	0413-28583
Enhetschef	0413-28580



Dikt om rollatorn

*Vem var rollatorns uppfinnare
Han eller Hon borde bli nobelprisvinnare
För oss i livets höst
är rollatorn en verklig tröst
På den kan man sitta och prata
på väggkant eller gata
Man kan köpa hem smör och bröd
och lider ingen nöd
Utan man mår som en prins
Tack för att rollatorn finns*

Skriven av Birgit Lindström

