

Intresseanmälan

Skickas ifyllt till: FöräldraStegen, IFO, Box 56, 243 21 Höör

Datum:.....

Kontakt via:.....

Deltagande föräldrar:

Mamma:.....

Telefonnummer dagtid:.....

Pappa:.....

Telefonnummer dagtid:.....

Annat vuxen deltagare:.....

Telefonnummer dagtid:.....

Tidpunkt då vi enklast nås:.....

Barn:

Namn 1:.....Ålder:.....Klass:.....

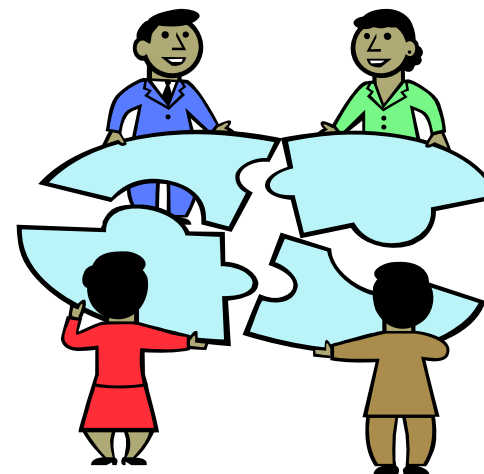
Namn 2:.....Ålder:.....Klass:.....

Fler barn:.....

Vi vill att gruppledarna tar kontakt med oss

Vi kommer själva att ta kontakt med gruppledarna

FöräldraStegen



- Är Du tonårsförälder?
- Är Du ibland osäker på hur Du ska bemöta Din tonåring?

Att bli med tonåring är väldigt spännande och roligt, men också stundtals oroligt.

Som tonårsförälder ställs man inför nya frågor som man måste ta ställning till. En av dem är tonåringens förhållningssätt och tankar kring droger i allmänhet, och alkohol och tobak i synnerhet. Som alltid i vägledning och uppfostran måste man som vuxen och förälder tänka på vilka signaler man ger till sin tonåring.

All aktuell forskning visar att ju längre upp i ålder alkoholdebuten kommer, desto bättre är det för en tonårings utveckling.

Vad kan man då som förälder göra när tonåringen säger att ”alla andra får” eller något annat dräpande som får en att smälta eller helt tappa fattningen?

Att tillsammans med en liten grupp andra tonårsföräldrar prata om glädje och oro i tonåringens liv kan vara ett sätt att hitta strategier för att bemöta de situationer man ställs inför. Det ger också möjligheter att reflektera över vilka val man gör för sin tonåring och vilken betydelse de får.

FöräldraStegen

FöräldraStegen är en kortkurs för tonårsföräldrar, som träffas vid sex tillfällen tillsammans med två gruppledare.

Under de sex träffarna kommer vi att utifrån korta filmsekvenser och olika frågeställningar diskutera förhållningssätt mot tonåringen i allmänhet, men också hur vi vuxna ska förhålla oss till tonåringens nyvaknande intresse för alkohol, tobak och andra droger.

Vi vänder oss i första hand till föräldrar med tonåringar i årskurs 7 och 8, men i mån av plats även till föräldrar med något äldre tonåringar.

Anmälan görs per telefon eller genom att fylla i och skicka in anmälan på baksidan.

Vem är gruppledare?

Gruppledarna är socialsekreterare inom individ- och familjeomsorgen, som är en del av den sociala sektorn i Höörs kommun.

Kontakta oss gärna för mer information

Stefan Lissmark 0413 – 284 16

Christina Håkansson Jönsson 0413 – 284 22

e-post. ifo@hoor.se

Individ- och familjeomsorgen

Box 56

243 21 Höör

Tel rec. 0413 – 284 00

Fax. 0413 – 284 35