



Telefonnummer och adresser för dig med psykisk ohälsa

Höors kommun
Social sektor
Box 53
Södergatan 28
243 21 HÖÖR
Tel: 0413-280 00
E-post: kommun@hoor.se
www.hoor.se

2007-08-24

INNEHÅLL

	Sida	
1. Förord	3	
2. Vad är ett psykiskt funktionshinder	3	
3. Om du blir akut sjuk	4	
3.1 Andra journummer	5	
4. Hälsa och Vård	6	
4.1 Vårdcentraler - familjeläkarmottagningar	6	
4.2 Barn- och ungdomspsykiatri	7	
4.3 Vuxenpsykiatri	8	
4.4 Barn- och ungdomshabilitering	10	
4.5 Vuxenhabilitering	10	
5. Personligt ombud	11	
6. Ekonomi	12	
7. Boende och stöd i hemmet	13	
8. Sysselsättning – fritid - utbildning	14	
9. Patientföreningar	16	
10. När du inte är nöjd	18	
11. Övriga telefonnummer och adresser	19	
12. Egna anteckningar	20	



1. FÖRORD

Denna information är till för dig som har ett psykiskt funktionshinder och behöver vård, rehabilitering, habilitering, stöd eller service från samhället. Det kan bland annat gälla din ekonomi, daglig sysselsättning, arbetsträning, boende eller din fritid. Informationen är också till för anhöriga eller personal.

Här hittar du viktiga telefonnummer och adresser till myndigheter och organisationer som ger dig stöd när du behöver hjälp eller söker information.

2. VAD ÄR ETT PSYKISKT FUNKTIONSHINDER?

En psykisk sjukdom kan ge långvariga funktionshinder och ohälsa, som gör det svårt att klara den dagliga livsföringen. Du kan få det svårt att klara av att umgås med andra människor och att ta hand om dig själv.

Nationell psykiatrisamordning ger sin definition av begreppet funktionshinder i skriften ”SOU- rapport 2006:5. Vad är psykiskt funktionshinder? Statens offentliga utredningar Nationell psykiatrisamordning”.

Vid allvarligt psykiskt funktionshinder har du rätt till insatser från samhället. Du kan få hjälp med

- aktiviteter på viktiga livsområden som boende, studier, arbete, sysselsättning, social gemenskap, relationer och din fritid
- att klara vardagen under en längre tid.

3. OM DU BLIR SJUK

I nödsituation ring 112

**Vårdcentral -
Familjeläkarmottagning**
mån-fre kl 8-17

Kontakta din familjeläkare
eller vårdcentral -
Se sidan 6

Sjukvårdsrådgivningen
dygnet runt
www.sjukvardsradgivningen.se

1177
texttelefon 020-33 00 00

Jourcentralen Eslöv
lör-sön och helgdagar kl 09.30 -18.00

0413-35 12 52

Jourcentralen i Lund
mån-tor kl 17.00-22.00
fre kl 17.00-23.00
lör-sön och helgdagar kl 08.00-23.00

046-17 61 30

**Psykiatriska akutmottagningen
vuxna**
S:t Larsområdet

046-17 41 00

046-17 44 44

Barn och ungdomspsykiatri
S:t Larsområdet

046-17 10 00

Universitetssjukhuset i Lund
Allmän akutmottagning, Klinikgatan 15

3.1 Andra journummer

Nationella hjälplinjen Kris och stödsamtal via telefon mån-tor kl.17.00-22.00 fre-sön kl. 17.00-24.00 www.nationellahjalplinjen.se	020-22 00 60
Jourhavande medmänniska Varje natt året om kl. 22.00-06.00 www.jourhavande-medmanniska.com	08-702 16 80
Jourhavande präst Telefonsjälavård i akuta situationer Varje natt året om kl. 21.00-06.00 www.svenskakyrkan.se/lundsstift/jour_prast.htm	112
Jourhavande kompis För dig under 25 år Vardagar kl 18.00-22.00 Helger kl 14.00-18.00 www.ungdomar.se/jourhavande_kompis.php	020-22 24 44

4. HÄLSA OCH VÅRD

4.1 Vårdcentraler - Familjeläkarmottagningar

Om du blir sjuk eller behöver råd om din hälsa kontakta din familjeläkare eller vårdcentral. Du får råd eller en medicinsk bedömning och vid behov tid för besök hos läkare, sjuksköterska, sjukgymnast, arbetsterapeut, kurator eller psykolog.

Vårdcentralen Höör

Storgatan 2, 243 30 Höör

0413-55 94 00

Distriktssköterskemottagning

Tidsbest 8-8.30

Norra kommunen

Södra kommunen

0413-55 94 25

0413-55 94 65

Egenvårdsguiden – råd från topp till tå



En bok med tips och råd om vad man kan göra för att lindra och bota lättare åkommor. Det kan handla om allt från bett och sår till feber och infektioner.

Du får tips om t ex avslappning.

www.skane.se

Guiden finns att hämta på vårdcentraler och sjukhus.

4.2 Barn- och ungdomspsykiatri

Barn- och ungdomspsykiatri (BUP) arbetar med barn/ungdomar upp till 18 år i samverkan med deras familjer och nätverk.

Tänk på att i första hand kontakta din familjeläkare eller vårdcentral även i psykiatriska frågor.

Öppenvårdsmottagning Eslövsenheten Barnspecialisterna, Odengatan 66, Eslöv mån-fre kl 08.00-16.30	0413-55 60 30
Sluten vård S:t Larsområdet, Lund	046-17 44 44 intagningsenhet 046-17 44 10 sekreterare
Utredningsenhet S:t Larsområdet, Lund	046-17 44 09 sekreterare
Neuropsykiatrisk enhet S:t Larsområdet, Lund	046-17 44 35
Ätstörningsteam S:t Larsområdet, Lund	046-17 45 94 sekreterare
Konsultteam Örnvägen 28 B, Lund	046-17 50 29 sekreterare
Autismteam Örnvägen 28 B, Lund	046-17 50 17
Team för döva och hörselskadade Örnvägen 28 A, Lund	046-17 44 85 046-13 43 38 Texttelefon
Psykosteam S:t Larsområdet, Lund	046-17 44 09 sekreterare
Spädbarnsteam Örnvägen 28 A, Lund	046-14 45 10 046-17 50 56 sekreterare

4.3 Vuxenpsykiatri

Tänk på att i första hand kontakta din familjeläkare eller vårdcentral även i psykiatriska frågor.

Psykiatrisk öppenvårdsmottagning Storgatan 1, Eslöv	0413-55 65 30 Joursköterska rådgivning mån-fre kl.13.00-15.00
Psykiatrisk rehabiliteringsenhet Repslagaregatan 14, Eslöv	0413-55 65 50
Psykiatrisk dagsjukvårdsenhet Västerlånggatan 28 B, Eslöv	0413-55 65 67
Psykiatrisk öppenvårdsmottagning Kioskgränd 19, Universitetssjukhuset i Lund	046-17 88 00 Tidsbeställning och rådgivning mån-fre kl. 11.00-12.00
Kioskgränd 17, Universitetssjukhuset i Lund	046-17 78 00
Psykiatrisk vårdavdelning Avdelning 32 MC-huset, S:t Larsområdet, Lund	046-17 47 33 046-17 47 37
Psykiatrisk mottagning för döva Sjukhusområdet, Universitetssjukhuset i Lund Mottagning för döva och hörselskadade teckenspråksberoende vuxna. Även anhöriga är välkomna.	046-17 89 50 psykolog 046-17 89 51 socionom 046-17 89 35 sekreterare 046-14 25 42 Text-tfn: psykolog 046-13 47 84 Text-tfn: sekreterare
Ljusbehandlingsenhet S:t Larsområdet, Lund	046-17 48 64
Metadonmottagning S:t Larsområdet, Lund	046-17 43 90
Rådgivningsbyrån i narkotikafrågor Sjukhusområdet, Universitetssjukhuset i Lund	046-17 89 30 046-17 89 35 sekreterare

Autismmottagning

S:t Larsområdet, Lund
Utvecklingsrelaterade funktionshinder
som autism, Aspergers syndrom samt
vuxna med psykiatriska symtom i
kombination med utvecklingsstörning.

046-17 42 70**Sexologisk mottagning**

S:t Larsområdet, Universitetssjukhuset i Lund

046-17 42 71**Psykiatrisk mottagning för
ätstörningar**

För diagnoserna anorexia nervosa, bulimia
nervosa, ospecificerad ätstörning och
hetsättningsstörning

046-17 41 54

nyanmälan
mån-ons, fre kl 11.00-11.30

Psykiogeriatriska kliniken

Utredning och behandling av minnes-
störningar och misstänkta demenstillstånd
hos yngre och äldre.

046-17 10 00 Akutsjukvård**046-17 41 00** Öppenvårds-
mottagning**Psykiatrisk rehabilitering**

Dagpsykiatri
AD/HD-verksamhet för vuxna
Psykiatrisk rehabiliteringsenhet,
S:t Larsområdet
Smörlyckan, Kävlingevägen 15

046-17 49 95**046-17 49 95****046-17 43 47****046-17 48 61****Öppenvårdsavdelning**

Avd 1 E, avgiftningsenhet/rehabilitering

046-17 43 65**Stödperson**

För dig som är patient inom psykiatrisk
tvångsvård kan läkaren på kliniken, din
kontaktman eller annan personal du
kommer i kontakt med hjälpa dig att få en
stödperson utsedd.

Patientnämndens kansli, 291 89

Kristianstad

e-post: patientnamnden.kansli@skane.se

www.skane.se/patientnamnden

0770-11 00 10

4.4 Barn- och ungdomshabilitering

Barn- och ungdomshabiliteringen i Region Skåne vänder sig till dig som är under 20 år och som har ett varaktigt funktionshinder. Funktionshindret kan vara medfött eller ha uppkommit genom sjukdom eller skada under uppväxten.

Vi som arbetar inom Barn- och ungdomshabiliteringen kan mycket om funktionshinder och handikapp.

Barn- och ungdomshabiliteringen **0413-55 09 60**
Distriktsenhet Eslöv **0771-22 23 41** växel
Solvägen 33, 241 31 Eslöv
e-post: barnhab@skane.se
www.skane.se/barnhab

4.5 Vuxenhabilitering

Vuxenhabiliteringen vänder sig till dig som har ett funktionshinder eller handikapp. Det kan vara t ex rörelsehinder, utvecklingsstörning, autism eller Aspergers syndrom. Vi som arbetar på Vuxenhabiliteringen kan mycket om funktionshinder och handikapp. Vi kan ge dig stöd som minskar de svårigheter som handikappet medför. Det du får av oss kallas habilitering.

Vuxenhabiliteringen Mellersta Skåne **046-77 09 70**
S:t Lars Hus 2, 221 85 LUND
e-post: vuxenhab@skane.se **0771-22 23 42** växel
www.skane.se/vuxenhab

5. PERSONLIGT OMBUD

Många människor med psykiska funktionshinder upplever olika svårigheter i vardagslivet. Det personliga ombudet kan vara ditt stöd i kontakten med olika myndigheter och med hälso- och sjukvården inom kommun och landsting. Hon eller han kan hjälpa dig så att du utifrån dina egna önskemål får vård, stöd, service och rehabilitering från samhället.

Det personliga ombudet är helt fristående och arbetar på ditt uppdrag. Det är gratis.

Personliga ombudet har sekretess och för inga journaler

Personligt ombud i Höör
Jernkontoret (vid turistbyrån)
Järnvägsgatan 8, 243 30 Höör

0413-27 475
0733-538 475

6. EKONOMI

Ekonomiskt bistånd

Höörs Kommun, Individ-och familjeomsorgen
Storgatan 2, 243 21 Höör

Socialbidrag/försörjningsstöd kan i vissa situationer beviljas till uppehälle, hyra och vissa andra kostnader.

0413-284 19

Telefontid kl 09.00-15.00

Budget och skuldrådgivning

Storgatan 13, 241 21 Eslöv

0413-623 76

0413-620 00 växel

Konsumentrådgivning

Eslövs kommun , Östergatan 8, 241 80 Eslöv

0413-625 40

Mån-tors kl 10.00-16.00

Försäkringskassan

Besöksadress: Storgatan 13, Höör

Postadress: Box 104, 221 00 Lund

Besökstid:

mån kl 10.00-15.00, lunchstängt 12.30-13.30

e-post: skane@forsakringskassan.se

www.forsakringskassan.se

Sjukersättning, bostadstillägg mm.

0771-52 40 12

mån-tor kl. 08.00-20.00

fre kl. 10.00-16.00

020-52 45 24 servicetelefon
dygnet runt

040-792 84 Texttelefon

Överförmyndare

Här kan du ansöka om God man/förvaltare om du behöver stöd/rådgivning med din vardagsekonomi.

0413-55 98 88

Kronofogdemyndigheten, Malmö

e-post: kronofogdemyndigheten@kronofogden.se

www.kronofogden.se

0771-52 94 00

mån-fre kl 08.00-16.00

0771-73 73 00 kundcenter

mån-fre kl 08.00-18.00

Skatteverket

e-post: [malmo@skatteverket.se](mailto:malmö@skatteverket.se)

www.skatteverket.se

0771-77 87 78

mån-fre kl 08:00-16:00

020-56 70 00 servicetelefon

7. BOENDE OCH STÖD

Hos kommunen kan du ansöka om stöd i hemmet så kallat boendestöd. Detta kan du få i form av stöd till praktiska vardagssysslor eller för att underlätta sociala kontakter.

Om du har mycket stort behov av stöd och känner dig otrygg i eget boende kan du ansöka om särskilt boende där det finns personal hela eller delar av dygnet.

LSS- och psykiatrihandläggare

Höors Kommun

Social sektor

Teamet

Box 56

243 21 Höör

0413- 28 808

8. SYSSLESÄTTNING – FRITID - UTBILDNING

Kontaktperson eller Ledsagare **0413-28 808**

För dig som har ett långvarigt psykiskt funktionshinder
Ansök hos handläggare i kommunen.

KIVI **0413-28 808**

En träffpunkt för dig som vill träffa andra.
Frukost och lunch lagas och äts tillsammans. Det finns olika aktiviteter, till exempel akvarell, sång, skogspromenad och planerade utflykter.

För att gå till KIVI behöver du ett bistånd.
Ansökan gör du hos kommunens handläggare.

Har du frågor om verksamheten kan du ringa till personalen på telefonnummer **0413-29132**.

Eslövs Folkhögskola **0413-663 08**

Sturegatan 14, Eslöv

Förberedande linje för personer med psykiska funktionshinder.

www.eslov.fhsk.se

Lunds Universitet **046-222 34 90**

Avd för handikappverksamhet

www.lu.se

Här kan du få extra stöd och hjälp under din utbildning/studietid, om du har ett funktionshinder.

Studieförbundet Vuxenskolan **0413-171 22**

Villavägen 12, 241 31 Eslöv

0413-171 23

ABF Mellanskåne **0413-693 50**

Palmgatan 6, 241 31 Eslöv

e-post: info.mellanskane@abf.se

www.abf.se/skane/mellanskane

Arbetsförmedlingen

Bangårdsgatan 6, 243 32 Höör
Direktservice: mån-fre kl 09.00-12.00
Självservice: mån-fre kl 08.00-16.00
E-post: arbetsformedlingen-hoor@lanm.amv.se

0413-55 90 70

mån-fre kl.08.00-16.30

0771-41 64 16

mån-fre 8-22
lör-sön 10-16

Försäkringskassan

Besöksadress Storgatan 13, Höör
Besökstider:
mån-fre kl 10.00-15.00, lunchstängt kl 12.30 - 13.30
Postadress: Box 104, 221 00 Lund
e-post: skane@forsakringskassan.se
www.forsakringskassan.se

0771-52 40 12

mån-tor kl. 08.00-20.00

fre kl. 10.00-16.00

020-52 45 24

servicetelefon
dygnet runt

040-792 84

Texttelefon

Biblioteket i Höör

Friluftsvägen 13
www.hoor.se

Filialer finns i Tjörnarps, Snogeröd och Norra Rörum.

Förutom att du kan låna böcker och andra media kan du söka på Internetdatorer, databas över bibliotekets tidningar och program, särskilda tjänster för funktionshindrade m m. Personalen hjälper dig gärna att hitta det du söker.

0413-28 103

PIL, Patientforum i Lund

Universitetssjukhuset i Lund
Getingevägen, 221 85 Lund

Information om hälsa, sjukdom, friskvård, funktionshinder, behandlingar, samhällsstöd mm för dig som är patient, närstående, anhörig eller vårdpersonal.

046-17 17 25

mån-fre kl. 10.00-16.00

9. PATIENTFÖRENINGAR, HANDIKAPP- ORGANISATIONER & STÖDFÖRENINGAR I SKÅNE

Alzheimerföreningen i Sverige

Box 197, 221 00 Lund

e-post: info@alzheimerforeningen.se

www.alzheimerforeningen.se

Tidskrift: Alzheimertidningen

046-14 73 18

020-73 76 10 Jourtelefon för
anhöriga

Anorexi/Bulimi-Kontakt, Riksföreningen

Nybrogatan 66, 114 41 Stockholm

e-post: info@abkontakt.se

www.abkontakt.se

Tidskrift: Insikt

046-611 82 64 mån kl. 10-11

042-34 32 08 mån kl. 20-22

08-20 72 14

Attention Riksförbundet

Förmansvägen 2, 117 43 Stockholm

e-post: info@attention-riks.se

www.attention-riks.se

www.ch-design.net/attention

Tidskrift: Attention

08-709 22 60

Autism, Riksföreningen (RFA)

Bellmansgatan 30, 118 47 Stockholm

e-post: info@autism.se

www.autism.se

Tidskrift: Ögonblick

040-45 61 91

08-702 05 80

LIBRA - stödförening för personer med depressionssjukdomar och deras anhöriga

St. Lars-området MC-huset, 221 85 Lund

<http://groups.msn.com/librailund>

0730-68 59 80

OCD-förbundet Ananke, Svenska Stödförening för de som lider av tvångssyndrom och för deras anhöriga.

Anette Skog, Pilvägen 20, 232 51 Åkarp

e-post: anette.skog@swipnet.se

Svalövsvägen 1, 121 53 Johanneshov

e-post: mailbox@ananke.se

Tidskrift: Nytt om OCD

www.ananke.org

040-46 03 51

08-628 30 30

Riksförbundet för social och mental hälsa, 040-18 19 36
RSMH

RSMH-Skåne läns distrikt
Box 2910, 212 09 Malmö
e-post: Maths.jespersion@bredband.net
e-post: rsmh@rsmh.se
www.rsmh.se
Tidskrift: Revansch

Riksförbundet ungdom för social hälsa 08-772 33 60
(RUS)

Instrumentvägen 10, 126 53 Hägersten
e-post: rus@rsmh.se
www.rsmh.se/rus

Schizofreniföreningen i Skåne 046-14 62 42
08-545 55 980

c/o Harald Wilhelmsson,
Prennegatan 6 D, 222 53 Lund
e-post: harald@mbox313.swipnet.se
e-post: office@schizofreniforbundet.se
www.schizofreniforbundet.org.se
Tidskrift: Phrenicus

Suicid Prevention och Efterlevandes Stöd 08-34 58 73
Riksförbundet SPES, Box 297, 101 25 Stockholm
e-post: info@spes.nu
www.spes.nu
Tidskrift: Förgätmigej

tis och fre kl 09.00-11.00
telefonjour varje dag
kl.19.00-22.00

Ångestsyndromsällskapet, Svenska 040-878 39

Sköntorpsvägen 90, 120 53 Årsta
e-post: rikskansli@angests.se
www.angest.se/riks
Tidskrift: Åss emellan

040-46 28 94
040-41 41 45
0418-66 39 78
0418-268 32
08-650 70 79

PiL patientforum i Lund 046-17 23 24
Ger årligen ut register över patient- **046-17 49 82**
och handikapporganisationer **046-17 25 25**
i Skåne
www.usil.se



10. SYNPUNKTER PÅ VÅRDEN

Har du synpunkter eller frågor om din vård, det omhändertagande eller bemötande du fått? Tala med personalen eller verksamhetschefen där du behandlats eller vårdats.

Höørs kommun

Enhetschef för psykiatriverksamheten **0413-282 29**

www.hoor.se

Synpunkt- och klagomålsblankett

På varje enhet kan du få blankett för att skriva synpunkter och klagomål.

Region Skåne

Patientnämnden är till för dig som har frågor, synpunkter eller klagomål. Känns det svårt att framföra synpunkterna till personalen, eller har du frågor du vill ställa till någon utomstående, kan du vända dig till Patientnämnden.

Patientnämnden är fristående och opartisk. Verksamheten är reglerad enligt lag.

Nämndens uppgift är rådgivande. Patientnämnden gör inga medicinska bedömningar och har inga disciplinära befogenheter utan ska vara en länk mellan patienten och vården.

Patientnämndens tjänstemän och politiker har tystnadsplikt.

Patientnämnden Skåne

0770-11 00 10

291 89 Kristianstad

e-post: patientnamnden.kansli@skane.se

www.skane.se/patientnamnden

Hälso- och sjukvårdens ansvarsnämnd (HSAN)

Hälso- och sjukvården skall bedrivas så att den uppfyller kraven på god vård och följer lagbestämmelser. HSAN är en statlig myndighet, som prövar om yrkesutövare inom hälso- och sjukvården gjort sig skyldig till fel i sin yrkesutövning.

Om du anser att personal begått fel kan du göra en anmälan till HSAN.

**Hälso- och sjukvårdens ansvarsnämnd
(HSAN)**

08-786 99 00

Teknologgatan 8 C, Box 3539, 103 69 Stockholm

Besöksstid: kl 09.00-12.00, kl 13.00-15.00

e-post: hsan@hsan.se

www.hsan.se

11. ÖVRIGA TELEFONNUMMER

BAPS (Barn till psykiskt sjuka)

Grupper för barn- och ungdomar till föräldrar med psykosociala problem och/eller psykisk sjukdom

0413-624 98

Familjerådgivning

Bankgatan 4
222 21 Lund

046-35 69 68

Mån-fred 8.30-10.00

Kriscentrum för kvinnor

drivs gemensamt av Lund, Staffanstorp, Kävlinge, Eslöv, Lomma, Höör och Hörby kommuner samt Svenska Kyrkan och Individuell Människohjälp, IM.

Besöksadress: Prennegatan 9, Lund

Postadress: Kriscentrum för kvinnor,

Avd. för vuxna, Socialförvaltningen,

Box 1255, 221 05 Lund

E-post: kriscentrum.kvinnor@lund.se

046-35 50 71

säkrast mån, ons-fre kl

13.00-14.00 samt tis kl

08.00-09.00.

Lysmasken - Kriscentrum för barn

Lysmasken vänder sig till invånare i Eslöv, Hörby, Höör, Kävlinge, Lomma, Lund och Staffanstorps kommuner.

Besöksadress: Prennegatan 9, Lund

E-post: lysmasken@lund.se

046-35 68 87

säkrast mån, tor kl 10.00-

11.00

Kriscentrum för män

drivs gemensamt av kommunerna Lund, Staffanstorp, Kävlinge, Eslöv, Lomma, Höör och Hörby samt Svenska Kyrkan.

Besöksadress: Bangatan 10 B, Lund (endast efter tidsbeställning)

E-post: kriscentrum.man@lund.se

046-14 39 72

Alkohol och droger

0413-284 19

mån-fre kl. 9-15

