

# Legionella i vattenledningar

**Legionella är namnet på en bakteriefamilj i vatten som kan orsaka legionärssjuka som är en form av lunginflammation, samt pontiacfeber vars symtom är influensaliknande.**

Legionellabakterier finns naturligt i små mängder i vattendrag, sjöar och mark. Bakterien är vilande, det vill säga förökar sig inte, vid temperaturer under ca 20°C. Bakterierna förökar sig mellan ca 20°C och 45°C, framförallt mellan 35°C - 40°C. Avdödning av bakterier sker vid högre temperaturer.

Legionellabakterierna är så små att de kan följa med i vattendimma (aerosol). Vattendimma uppstår överallt där vattenstrålar slås sönder, till exempel vid duschning, i bubbelbad mm. För att man ska bli sjuk krävs dock att bakterien ska komma ner i lungorna. Att dricka vattnet är inte farligt.

## Tips för att förhindra legionellatillväxt i vattensystem:

- Temperaturen på varmvattnet ska lägst vara 50 grader vid tappställe. Vattnet får inte överstiga 65 grader på grund av skällningsrisken\*.
- Om cirkulationsledningar för varmvattnet är installerat, ska även returvattnet hålla minst 50 grader.
- I behållare med stillastående vatten ska varmvattentemperaturen vara lägst 60 grader.
- Tänk på att temperaturen på kallvattnet inte överstiger 20 grader, för vid högre temperaturer ökar risken för bakterietillväxt.

Det går att permanent begränsa temperaturen på varmvattnet i engreppsblandare och termostatblandare. Vattnet ur kranen kan hålla en temperatur på 50°C även om vattnets temperatur i ledningen är högre.

\* Tänk på att begränsa risken för skällning. Vid 50°C tar det mer än 5 minuter, vid 52°C - 1,5 min, vid 57°C - 10 sekunder och vid 65°C - 1 sekund, för att få tredje gradens brännskada.



## Ytterligare information:

- [Har du legionellabakterier i dina vattenledningar? Boverket \(2000\), ISBN 91-7147-585-0.](#)
- [Legionella i vatteninstallationer. Boverket, Smittskyddsinstitutet & VVS-installatörerna \(2006\).](#)