

Hörs skolor, förskolor och fritidshem

VECKA 43	MÅNDAG 21/10	TISDAG 22/10	ONSDAG 23/10	TORSDAG 24/10	FREDAG 25/10
Frukost	Grahamsgröt med bröd, pålägg och grönsak	Fil med müsli och bär, bröd, pålägg och grönsak	Havregrynsgröt med äppelmos, bröd, pålägg och grönsak	Mannagrynsgröt med mixade bär, bröd, pålägg och grönsak	Ägg med kaviar och makrill, bröd, grönsak och fruktbit
Lunch	Korv stroganoff med ris	Pastagrätäng med broccoli, ost och saltorkad tomat	Ångad fiskfilé med dillsås och potatis	Kött- och grönsakssoppa	Hamburgare med bröd och rostad potatis
	Pannoumi stroganoff med bulgur	Potatis- och currygrätäng	Morotsbiff med dillsås och potatis	Rotfruktssoppa	Vegoburgare med bröd och rostad potatis
Mellanmål	Bröd med pålägg och grönsak samt fruktbit	Smaksatt yoghurt med flingor och grönsakstav	Bröd med pålägg och grönsak samt fruktbit	Pizzaslice med vitkålssallad	Selfie-macka med ost, grönsaker och fruktbit

Till dagens lunch erbjuds säsongens grönsaker tillsammans med bröd, bordsmargarin samt mjölk och vatten att dricka! Med reservation för ändringar.