



## Hörs skolor, förskolor och fritidshem

VECKA 45	MÅNDAG 4/11	TISDAG 5/11	ONSDAG 6/11	TORSDAG 7/11	FREDAG 8/11
<b>Frukost</b>	Grahamsgröt med bröd, pålägg och grönsak	Fil med müsli och bär, bröd, pålägg och grönsak	Havregrynsgröt med äppelmos, bröd, pålägg och grönsak	Mannagrynsgröt med mixade bär, bröd, pålägg och grönsak	Ägg med kaviar och makrill, bröd, grönsak och fruktbit
<b>Lunch</b>	Mexikansk tortilla	Middagskorv med potatismos	Stekt fisk med remouladsås och potatis	Spaghetti med köttfärssås	Kyckling med sås, potatis, äppelmos och rödkål
	Falafelrulle	Vegokorv med potatismos	Grönsaksbollar med potatis och pepparrottdressing	Spaghetti med ärtfärssås	Quornfilé med sås, potatis, äppelmos och rödkål
<b>Mellanmål</b>	Korv med bröd, ketchup, senap, grönsak och fruktbit	Bröd med pålägg och grönsak samt fruktbit	Kräm med bröd, pålägg och grönsak	Smoothie med bröd, pålägg och grönsak	Bröd med pålägg och grönsak samt fruktbit

Till dagens lunch erbjuds säsongens grönsaker tillsammans med bröd, bordsmargarin samt mjölk och vatten att dricka! Med reservation för ändringar.