



Hörs skolor, förskolor och fritidshem

VECKA 46	MÅNDAG 11/11	TISDAG 12/11	ONSDAG 13/11	TORSDAG 14/11	FREDAG 15/11
Frukost	Grahamsgröt med bröd, pålägg och grönsak	Fil med müsli och bär, bröd, pålägg och grönsak	Havregrynsgröt med äppelmos, bröd, pålägg och grönsak	Mannagrynsgröt med mixade bär, bröd, pålägg och grönsak	Ägg med kaviar och makrill, bröd, grönsak och fruktbit
Lunch	Flygande Jacob	Pasta med laxsås	Skånsk kalops med kokt potatis	Potatis- och purjolökssoppa	Helstekt kotlett med rostade rotfrukter och skysås
	Flygande Jimmy	Pasta med ostsås	Lins- och pannoumigryta med matvete	Italiensk grönsakssoppa	Nuggets med rostade rotfrukter och chilimajonäs
Mellanmål	Bröd med pålägg och grönsak samt fruktbit	Pannkaka med mixade jordgubbar och grönsak	Bröd med pålägg och grönsak samt fruktbit	Hot cod med bröd, remouladsås, grönsak och fruktbit	Fruktsallad med yoghurttopp och smörgåsrån

Till dagens lunch erbjuds säsongens grönsaker tillsammans med bröd, bordsmargarin samt mjölk och vatten att dricka! Med reservation för ändringar.