

# Meny

## Höors kommuns särskilda boende

| Vecka 20         | Måndag 12/5                                | Tisdag 13/5  | Onsdag 14/5  | Torsdag 15/5                              | Fredag 16/5   | Lördag 17/5                      | Söndag 18/5   |
|------------------|--|--|--|---|---|----------------------------------|---|
| <b>Lunch</b>     | Kokt köttkorv med senapssås och potatis    | Köttbullar med brunsås, potatis, <b>lingonsylt</b> och <b>inlagd gurka</b> | Fisksoppa med saffran och bröd                                   | Chili con carne med ris och crème fraiche | Medelhavskorv med potatismos, <b>ketchup</b> och <b>senap</b> | Sjömansbiff med nötkött          | Helstekt kotletterad med svampsås, potatis, <b>gelé</b> och <b>inlagd gurka</b> |
| <b>Dessert</b>   | Körbärssoppa med grädde och mandelbiskvier | Blåbärskaka med smul topp och grädde                                       | Lingonfromage med kaksmulor                                      | Jordgubbscheesecake                       | Krusbärskräm med kaffe grädde                                 | Brylépudding med karamellsås     | Toscapäron med glass  |
| <b>Kaka</b>      | Gaffelkaka                                 | Morotskaka   | Schackrutor  | Chokladboll                               | Vetebulle fylld med mandelmassa och apelsin                   | Drömrulle                        | Korintkakor   |
| <b>Mellanmål</b> | Mangosmoothie                              | Snitt med färsbiff och rödbetssallad                                       | Gifflar fyllda med fetaost och spenat                            | Vaniljpannacotta med lakritstopping       | Tunnbrödsrulle med skagenröra                                 | Ägghalva med avokado och ädelost | Munkens svarta ost med salami och oliver  |
| <b>Kvällsmat</b> | Skinka med mimosasallad och potatis        | Ugnsomelett med svampstuvning och potatis                                  | Prinskorv med stuvade makaroner, <b>ketchup</b> och <b>senap</b> | Smörgås med kallrökt lax och ägg          | Skinkfrestelse med smörsås                                    | Shepherd's Pie                   | Inlagd sill med potatis, gräddfil, ägg och bröd                                 |

\* **Fet text** – avdelningarna tillhandahåller själv tillbehöret

### Veckans lunchalternativ

1. Pasta med chorizosås och **ketchup**
2. Potatisbullar med blodkorv och **lingonsylt**

### Veckans kvällsmatsalternativ

1. Rostbiff med potatissallad och **rostad lök**
2. Rökt skinka med äggröra

### Veckans sängfösare

1. Vanilj
2. Äpple

### Kontaktuppgifter

Tillagningskök 0413-285 83  
maltidsenheten.bjorken@hoor.se