



Matsedel för Björken, Åtorp och Skogsläntan, Höors kommun

Vecka 29	Måndag 13/7	Tisdag 14/7	Onsdag 15/7	Torsdag 16/7	Fredag 17/7	Lördag 18/7	Söndag 19/7
Frukost	Havregrynsgröt och smörgås	Smörgås med ägg, kaviar och sill	Grahamsgrynsgröt och smörgås	Frukostgröt och smörgås	Smörgås med ägg, kaviar och sill	Havregrynsgröt och smörgås	Mannagrynsgröt och smörgås
Middag	Kåldolmar med potatis, sås och grönsak	Tonfisklåda med skivad potatis och grönsak	Korv buffé med potatismos och grönsak	Sommarsoppa med färska primörer, bröd och pålägg	Persiljejärpar med potatis, sås och grönsak	Stekt spätta med potatis, sås och grönsak	Kycklingfilé med potatisgratäng och grönsak
Veckans middagsalternativ	Pyttipanna, stekt ägg och rödbetor	Pyttipanna, stekt ägg och rödbetor	Pyttipanna, stekt ägg och rödbetor	Pyttipanna, stekt ägg och rödbetor	Pyttipanna, stekt ägg och rödbetor		
Dessert	Aprikoskräm med grädde	Katrinplommonkaka med grädde	Mandarinsallad med banan	Pannkaka med blåbärsgrädde	Fruktfat	Änglamat	Cheesecake
Eftermiddag	Kaffebröd	Kaffebröd	Kaffebröd	Kaffebröd	Kaffebröd	Kaffebröd	Kaffebröd
Kvällsmat	Omelett med prinskorv och grönsak	Grön ärtsoppa, bröd och köttpålägg	Risifrutti med rårörda jordgubbar	Gräddstuvad vitkål med prinskorv och grönsak	Räksmörgås med bubbel	Tacorulle med vetekornspilaff, dressing och grönsak	Pizza med dressing och grönsak

Med reservation för ändringar

Som måltidsdryck serveras det mjölk, lättöl och vatten.

Vid extra energibehov kan avdelningen beställa hemlagad näringsdryck eller mjölkdrink.

Röd text = Önskemål vid födelsedagar

Grön text = Traditioner

Kontakt:

Tillagningskök: 0413-285 83

Måltidschef: 0413-284 10