



## Matsedel för Björken, Åtorp och Skogsläntan, Höors kommun

Vecka 30	Måndag 20/7	Tisdag 21/7	Onsdag 22/7	Torsdag 23/7	Fredag 24/7	Lördag 25/7	Söndag 26/7
<b>Frukost</b>	Havregrynsgröt och smörgås	Smörgås med ägg, kaviar och sill	Grahamsgrynsgröt och smörgås	Frukostgröt och smörgås	Smörgås med ägg, kaviar och sill	Havregrynsgröt och smörgås	Mannagrynsgröt och smörgås
<b>Middag</b>	Flygande Jacob med ris och grönsak	Mandelfisk med potatismos, sås och grönsak	Bruna bönor med stekt korv och grönsak	Asiatisk kycklingsoppa med kokosmjölk, bröd	Korv stroganoff med potatis och grönsak	Varmrökt lax med potatis, sås och grönsak	Örtagårdsstek med stekt potatis, sås och grönsak
<b>Veckans middagsalternativ</b>	Ugnspannkaka med lingon	Ugnspannkaka med lingon	Ugnspannkaka med lingon	Ugnspannkaka med lingon	Ugnspannkaka med lingon		
<b>Dessert</b>	Ingefärspäron med grädde	Fruktkräm med mjölk	Glass	Äppelkaka med vaniljsås	Rabarberkräm med grädde	Färska jordgubbar med glass	Ananasfromage
<b>Eftermiddag</b>	Kaffebröd	Kaffebröd	Kaffebröd	Kaffebröd	Kaffebröd	Kaffebröd	Kaffebröd
<b>Kvällsmat</b>	Krämig korvpaj med dressing och grönsak	Lasagne med dressing och grönsak	Mannagrynskaka med körsbärssås	Raggmunkar med bacon, dressing och grönsak	Smörgåstårta med bubbel	Crepes med dressing och grönsak	Kycklingsallad med dressing och bröd

Med reservation för ändringar

Som måltidsdryck serveras det mjölk, lättöl och vatten.

Vid extra energibehov kan avdelningen beställa hemlagad näringsdryck eller mjölkdrink.

Röd text = Önskemål vid födelsedagar

Grön text = Traditioner

Kontakt:

Tillagningskök: 0413-285 83

Måltidschef: 0413-284 10