



Matsedel för Björken, Åtorp och Skogsläntan, Höors kommun

Vecka 40	Måndag 4/10	Tisdag 5/10	Onsdag 6/10	Torsdag 7/10	Fredag 8/10	Lördag 9/10	Söndag 10/10
Frukost	Havregrynsgröt och smörgås	Smörgås med ägg, kaviar och sill	Grahamsgrynsgröt och smörgås	Frukostgröt och smörgås	Smörgås med ägg, kaviar och sill	Havregrynsgröt och smörgås	Mannagrynsgröt och smörgås
Middag	Falukorv med bruna bönor	Kokt fisk med ägg- och persiljesås samt potatis	Kycklingstroganoff med ris	Fisksoppa med bröd	Köttbullar med gräddsås och potatis	Kycklingfilé med potatisgratäng och ädelostsås	Söndagsstek med potatis och brunsås
Veckans middagsalternativ	Lasagne	Lasagne	Lasagne	Lasagne	Lasagne		
Dessert	Jordgubbskräm	Fruktsoppa med grädde och skorpor	Inlagda persikor	Paj med vaniljsås	Toscapäron	Pannacotta	Cheesecake
Eftermiddag	Kaffebröd	Kaffebröd	Kaffebröd	Kaffebröd	Kaffebröd	Kaffebröd	Kaffebröd
Kvällsmat	Äggröra och köttbullar	Gröt med bär	Pasta med ost- och skinksås	Skink- och rotfruktsgratäng	Risotto	Kallskuret med potatissallad	Sparrissoppa med bröd

Med reservation för ändringar

Som måltidsdryck serveras det mjölk, lättöl och vatten.

Vid extra energibehov kan avdelningen beställa hemlagad näringsdryck eller mjölkdrink.

Röd text = Önskemål vid födelsedagar

Grön text = Traditioner

Kontakt:

Tillagningskök: 0413-285 83

Måltidschef: 0413-284 10