



Matsedel för Björken, Åtorp och Skogsläntan, Höors kommun

| Vecka 43 | Måndag 25/10 | Tisdag 26/10 | Onsdag 27/10 | Torsdag 28/10 | Fredag 29/10 | Lördag 30/10 | Söndag 31/10 |
|----------------------------------|---|---------------------------------------|--|--|--------------------------------------|---------------------------------------|---|
| Frukost | Havregrynsgröt och smörgås | Smörgås med ägg, kaviar och sill | Grahamsgrynsgröt och smörgås | Frukostgröt och smörgås | Smörgås med ägg, kaviar och sill | Havregrynsgröt och smörgås | Mannagrynsgröt och smörgås |
| Middag | Korv med stuvad spenat, ägghalva, och potatis | Stekt fisk med potatismos och dillsås | Höst önskar: Köttbullar med stekt potatis och brunsås | Grönsakssoppa med frikadeller | Persiljepar med gräddsås och potatis | Lax med kall sås, sparris och potatis | Kotlett med sås, gelé och råstekt potatis |
| Veckans middagsalternativ | Pizza | Pizza | Pizza | Pizza | Pizza | | |
| Dessert | Körsbärskräm | Glass med varma bär | Cheesecake | Fruktkräm | Fruktcocktail | Katrinplommonkaka med vaniljsås | Lingonmousse |
| Eftermiddag | Kaffebröd | Kaffebröd | Kaffebröd | Kaffebröd | Kaffebröd | Kaffebröd | Kaffebröd |
| Kvällsmat | Vegetarisk buffé med ris | Lasagne | Pytt i panna med stekt ägg och rödbetor | Köttbullar med rödbetssallad och stekt potatis | Kökets bredda smörgås och fruktsoppa | Gröt med bär | Räksoppa |

Med reservation för ändringar

Som måltidsdryck serveras det mjölk, lättöl och vatten.

Vid extra energibehov kan avdelningen beställa hemlagad näringsdryck eller mjölkdrink.

Röd text = Önskemål vid födelsedagar

Grön text = Traditioner

Kontakt:

Tillagningskök: 0413-285 83

Måltidschef: 0413-284 10