



## Matsedel för Björken, Åtorp och Skogsläntan, Höors kommun

Vecka 44	Måndag 1/11	Tisdag 2/11	Onsdag 3/11	Torsdag 4/11	Fredag 5/11	Lördag 6/11	Söndag 7/11
<b>Frukost</b>	Havregrynsgröt och smörgås	Smörgås med ägg, kaviar och sill	Grahamsgrynsgröt och smörgås	Frukostgröt och smörgås	Smörgås med ägg, kaviar och sill	Havregrynsgröt och smörgås	Mannagrynsgröt och smörgås
<b>Middag</b>	Köttgryta med potatis	Kräftgratinerad fiskgratäng med potatis	Oxbringa med rotmos	Gulaschsoppa	Kålpudding med gräddsås, potatis och lingon	Kycklingfilé med duchessepotatis och gräddsås	Mandelfisk, potatis, skirat smör
<b>Veckans middagsalternativ</b>	Tacorulle med vitlöksdressing	Tacorulle med vitlöksdressing	Tacorulle med vitlöksdressing	Tacorulle med vitlöksdressing	Tacorulle med vitlöksdressing		
<b>Dessert</b>	Rabarberpaj med vaniljvisp	Äppelkräm med rårivet äpple	Fruktsallad	Glass med varma bär	Blåbärskräm	Brylépudding med karamellsås	Citronpaj
<b>Eftermiddag</b>	Kaffebröd	Kaffebröd	Kaffebröd	Kaffebröd	Kaffebröd	Bakelse	Kaffebröd
<b>Kvällsmat</b>	Kallskuret med mimosasallad	Kalvsylta med rödbetsallad och stekt potatis	Räkfrittata	Couscouspytt med kycklingdelar	Hamburgare med bröd och tillbehör	Rostbiff med rostad lök och potatissallad	Röd pölse med bröd och potatismos

Med reservation för ändringar

Som måltidsdryck serveras det mjölk, lättöl och vatten.

Vid extra energibehov kan avdelningen beställa hemlagad näringsdryck eller mjölkdrink.

Röd text = Önskemål vid födelsedagar

Grön text = Traditioner

Kontakt:

Tillagningskök: 0413-285 83

Måltidschef: 0413-284 10