

Vecka 40

Torsdag	1/10	Kökets val av soppa serveras med bröd och pålägg
Fredag	2/10	Biff stroganoff serveras med bulgur Soja stroganoff serveras med bulgur

Vecka 41

Måndag	5/10	Potatisbullar och blodkorv med tillbehör
Tisdag	6/10	Pasta med krämig laxsås Pasta med krämig linssås
Onsdag	7/10	Elevens val: Pannbiff med stekt lök serveras med sås och potatis Elevens val: Grönsaksbiff serveras med sås och potatis
Torsdag	8/10	Gulaschsoppa serveras med bröd och pålägg Vegetarisk Gulaschsoppa serveras med bröd och pålägg
Fredag	9/10	Charlottes lasagne med sojafärs och ostsås

Vecka 42

Måndag	12/10	Korv stroganoff serveras med ris Vegetarisk korv stroganoff serveras med ris
Tisdag	13/10	Potatisgratäng med sojafärs och curry
Onsdag	14/10	Elevens val: Panerad fisk med potatis och kall sås Elevens val: Grönsaksbiff med potatis och kall sås
Torsdag	15/10	Ost och broccolisoppa serveras med bröd och pålägg
Fredag	16/10	Kyckling i chili- ananassås serveras med bulgur Chili-ananasgryta med sojabitar serveras med bulgur

Vecka 43

Måndag	19/10	Tema vecka www.climateweek.se Ängsköttbulle (50% nöt 50% grönsaker) serveras med potatismos, gräddsås och lingon
Tisdag	20/10	Ärtbulle serveras med potatismos, gräddsås och lingon Fish taco med tortillabröd med en variation av tillbehör och sås Ärtnuggets i tortillabröd med en variation av tillbehör och sås
Onsdag	21/10	Kyckling Tikka Masala serveras med havreris Tikka Masala med krispig blomkål, serveras med havreris
Torsdag	22/10	Krämig lasagne med ärtfärs och grönsaker
Fredag	23/10	Bygg din egen superbowl - Kökets val

Vecka 44**Höstlov**

Under lovet arbetar vi för att rädda maten och ta tillvara på det vi har hemma. Varje kök planerar därför matsedeln och kommer se till att det finns en variation mellan råvaror, maträtter och såklart vegetariskt alternativ varje dag.

Matsedeln erbjuds med reservation för ändringar

Månadens grönt

Matlök eller lök (*Allium cepa*) är en växtart i familjen lökväxter. Dit hör också purjolök, vitlök och gräslök. Beroende på utseende och användning finns många svenska namn, som gul lök, rödlök, schalottenlök, potatislök, silverlök och syltlök.



Mitt i Skåne