



Hörs skolor, förskolor och fritidshem

VECKA 16	MÅNDAG 15/4	TISDAG 16/4	ONSDAG 17/4	TORSDAG 18/4	FREDAG 19/4
Frukost	Grahamsgröt med bröd, pålägg och grönsak	Fil med müsli och bär, bröd, pålägg och grönsak	Havregrynsgröt med äppelmos, bröd, pålägg och grönsak	Mannagrynsgröt med mixade bär, bröd, pålägg och grönsak	Ägg med kaviar och makrill, bröd, grönsak och fruktbit
Lunch	Korvgryta med ris	Schnitzel med stekt potatis och tzatziki	Mexicosoppa	Kokt fisk med citronsås och potatis	Chop suey med ris
	Vegokorvgryta med couscous	Ärtbiff med stekt potatis och paprikadressing	Blomkålssoppa	Fetaostbiff med dijonsås och potatis	Broccolimedaljong med paprikasås och bulgur
Mellanmål	Smaksatt yoghurt med havrekuddar och grönsakstav	Bröd med pålägg, grönsak och fruktbit	Potatisbullar med lingon och grönsak	Bröd med pålägg, grönsak och fruktbit	Nyponsoppa med bröd, pålägg och grönsak

Till dagens lunch erbjuds säsongens grönsaker tillsammans med bröd, bordsmargarin samt mjölk och vatten att dricka! Med reservation för ändringar.