



## Hörs skolor, förskolor och fritidshem

VECKA 20	MÅNDAG 13/5	TISDAG 14/5	ONSDAG 15/5	TORSDAG 16/5	FREDAG 17/5
<b>Frukost</b>	Grahamsgröt med bröd, pålägg och grönsak	Fil med müsli och bär, bröd, pålägg och grönsak	Havregrynsgröt med äppelmos, bröd, pålägg och grönsak	Mannagrynsgröt med mixade bär, bröd, pålägg och grönsak	Ägg med kaviar och makrill, bröd, grönsak och fruktbit
<b>Lunch</b>	Korv stroganoff med ris	Thaisoppa	Pastagrätäng med broccoli, ost och saltorkad tomat	Ångad fiskfilé med dillsås och potatis	Köttfärslimpa med sås och potatis
	Pannoumi stroganoff med bulgur	Grön ärtsoppa med kokos och lime	Potatis och currygrätäng	Morotsbiff med kall sås och potatis	Ärt- och rödbetslimpa med sås och potatis
<b>Mellanmål</b>	Smaksatt yoghurt med havrekuddar och grönsakstav	<b>Fritidshem:</b> Hamburgare med bröd <b>Förskola:</b> Korv med bröd	Potatisbullar med lingon och grönsak	Bröd med pålägg och grönsak samt fruktbit	Nyponsoppa med bröd, pålägg och grönsak

Till dagens lunch erbjuds säsongens grönsaker tillsammans med bröd, bordsmargarin samt mjölk och vatten att dricka! Med reservation för ändringar.