



Hörs skolor, förskolor och fritidshem

VECKA 21	MÅNDAG 20/5	TISDAG 21/5	ONSDAG 22/5	TORSDAG 23/5	FREDAG 24/5
Frukost	Grahamsgröt med bröd, pålägg och grönsak	Fil med müsli och bär, bröd, pålägg och grönsak	Havregrynsgröt med äppelmos, bröd, pålägg och grönsak	Mannagrynsgröt med mixade bär, bröd, pålägg och grönsak	Ägg med kaviar och makrill, bröd, grönsak och fruktbit
Lunch	Kebabpytt med vitlöksdressing	Tomatsoppa	Fisk med frasigt täcke, potatismos samt kall citron- och dillsås	Kyckling- och nudelwok	Pannbiff med stekt lök, sås och potatis
	Couscouspytt	Currysoppa med kikärter	Morots- och palsternacksgratäng	Nudelwok med qourn	Rödbetsbiff med potatis och sås
Mellanmål	Smoothie med bröd, pålägg och grönsak	Korv med bröd, grönsak och fruktbit	Bröd med pålägg och grönsak samt fruktbit	Bröd med pålägg och grönsak samt fruktbit	Kräm med bröd, pålägg och grönsak

Till dagens lunch erbjuds säsongens grönsaker tillsammans med bröd, bordsmargarin samt mjölk och vatten att dricka! Med reservation för ändringar.