



## Höors skolor, förskolor och fritidshem

VECKA 41	MÅNDAG 11/10	TISDAG 12/10	ONSDAG 13/10	TORSDAG 14/10	FREDAG 15/10
<b>Frukost</b>	Grahamsgröt med bröd, pålägg och grönsak	Fil med müsli och bär, bröd, pålägg och grönsak	Havregrynsgröt med äppelmos, bröd, pålägg och grönsak	Mannagrynsgröt med kanel, mjölk, bröd, pålägg, och grönsak	Ägg med kaviar och makrill, bröd, grönsak och fruktbit
<b>Lunch</b>	Majssoppa	Ugnsgratinerad middagskorv med potatismos	Lasagnette	Stekt fisk remouladsås med potatis	Kebabgryta med bulgur
	Potatis- och purjolökssoppa	Tortellini med ostsås	Tomat & spenat lasagnette	Ärtbiff med potatis och remouladsås	Kikärtsgryta med matvete
<b>Mellanmål</b>	Bröd, pålägg, grönsak, fruktbit	Hot cod med bröd, remoulad, grönsak och fruktbit	Bröd, pålägg, grönsak, fruktbit	Kräms med bröd, pålägg och grönsak	Bröd, pålägg, grönsak, fruktbit

Till lunchen serveras en buffé med grönsaker och rotfrukter enligt säsong, knäckebröd och bordsmargarin.  
Som måltidsdryck serverar vi ekologisk mjölk; lättmjölk till skolor och mellanmjölk till förskolor samt vatten till alla.  
Matsedeln följer Livsmedelsverkets riktlinjer. Med reservation för ändringar.