



VECKA 43	MÅNDAG 25/10	TISDAG 26/10	ONSDAG 27/10	TORSDAG 28/10	FREDAG 29/10
<b>Frukost</b>	Grahamsgröt med bröd, pålägg och grönsak	Fil med müsli och bär, bröd, pålägg och grönsak	Havregrynsgröt med äppelmos, bröd, pålägg och grönsak	Mannagrynsgröt med kanel, mjölk, bröd, pålägg, och grönsak	Ägg med kaviar och makrill, bröd, grönsak och fruktbit
<b>Lunch</b>	Ärtnuggets med rostade rotfrukter, nudlar och gurkgocka	Fisk med frasigt täcke och potatismos	Lasagne med tomat och ost	Trädgårdssoppa med örteso och brödkrutonger	Persiljefärslimpa med gräddsås, potatis och lingon
	Vårrulle med currystekta blomkål och gryn	Rödbets- och mungbönibiffar med potatis och yoghurtsås	Pulled vegochili med rostad örtpotatis, bönsallad och limesipp	Tomat- och basilikasoppa med het örteso	Sojafärslimpa med gräddsås, potatis och lingon
<b>Mellanmål</b>	Bröd med pålägg, grönsak och fruktbit	Pannkakor med mixade bär	Bröd med pålägg, grönsak och fruktbit	Fruktsallad med yoghurttopp och smörgåsrån	Bröd med pålägg, grönsak och fruktbit

Lär mer om Fast fusion Climate week på <https://www.orklafoodsolutions.se/inspiration/koncept/fast-fusion-climate-week/>