

Stökitigt under Jura

Vulkanerna i Höör var aktiva under Juratiden, för omkring 180 miljoner år sedan. Det var en stökig period i jordens historia. All landmassa på jorden satt ihop i en enda bit, Pangaea, som sträckte sig hela vägen från nord- till sydpolen. Under Jura började denna jättekontinent att brytas upp. I sprickorna bildades vulkaner som sprutade ut lava, aska och koldioxid. Jordens medeltemperatur steg till extrema nivåer och många djurarter dog ut, medan andra utvecklades. Jura var dinosauriernas storhetstid, men även den period då de första fåglarna dök upp på jorden.

Corythosaurus

Illustration: Katarina Månsson

Fjällsopp (Strobilomyces strobilaceus)

Foto: Claes Ingvert

De har stelnat till basalt, en finkornig och nästan svart vulkaner som var aktiva på dinosauriernas tid, Juratiden. I skogarna kring Dagstorpssjön finns rester av gamla vulkaner som var aktiva på dinosauriernas tid, Juratiden. Ulfsbjär och Djuraliden är två exempel. Basalten gör jorden basisk och växtligheten avviker ofta från omgivningen. Blåsippa och myskmadra är några exempel på blom- och svampfloran är speciell, med sällsynta arter som fjällsopp och orange kantarell.

Frostavallens strövområde

Strövområde

Frostavallen

Skåne



Omläggbild: richardnilsson.com



Frostavallen

Frostavallen är bokskogar och glittrande sjöar, öppna landskap och vackra vyer. Du kan bada, fiska eller vandra längs någon av de markerade vandrings slingorna. Eller bara njuta av stillheten vid Dagstorpssjön. Med cykel på sommaren, svampkorg på hösten eller pulka på vintern? Frostavallen är värt att besöka året om.

Höörs kommun har huvudsansvar för Frostavallens strövområde. Kontakta oss på telefon 0413-28000, eller se vår hemsida för mer information: www.hoor.se



Vitfläckig guidivinge (*Lycaena virgaurea*)

Vid den lilla gården Bjäret ligger områdets högsta vulkanrest, Ulfsbjär. Här finns spännande rasbranter och sluttningar kladda av vacker och artrik bokskog, med rufsiga tuvor av det ovanliga gräset skogssvingel. Om våren är marken täckt av vit- och gulstippor. På trädstammarna växer bokvärtlav och andra sällsynta lavar.



Bjäret och Ulfsbjär

Foto: richardnilsson.com



Foto: Mikael Arander/ Skånska Bilder

Grönsångare (*Phylloscopus sibilatrix*)

Bokskogens mesta fågel är nog den lilla grönsångaren, vars sång påminner om ljudet av ett mynt som snurras på en bordsskiva. Även stenkäck är vanlig, men håller ofta till högt uppe i trädkronorna. Clada och fiskgjuse är en vanlig syn över Dagstorpssjön. Tidigt om våren ropar skogsduva och olika hackspettar från skogarna runt sjön.

Fåglar

Bredbrämrad bastardsvärmare (*Zygaena lonicerae*).



Foto: richardnilsson.com

Landskapet norr och öster om Dagstorpssjön är vackert och varierat, med små åkrar, grusvägar, stengärdarna och rester av artrika ängs- och betesmarker. Längs de solbelysta och örtrika vägrenarna lönar det sig att spana efter fjällar. Här finns nässel(fjäll) och påfågelögr, men även ovanliga arter som hagtornsfjäril och skogsnätfjäril.

Fjällsrik



Foto: Anna Karin Olsson

Se upp! Hoppbacken med Vaxsjön i bakgrunden en snörök vinter på 1930-talet. Ur Knut Jönssons samling



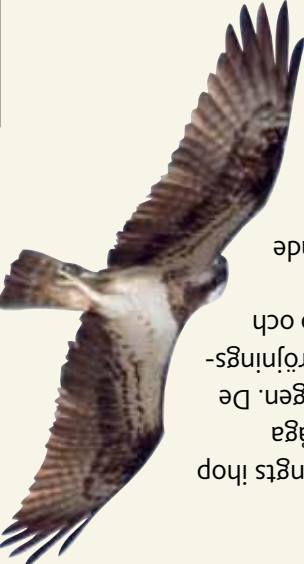
När snön ligger är pulkabackarna Frostavallens mest populära plats. Backarna är fulla av folk med pulkor och snow-racers. Och korvgrillning hör liksom till. Som alternativ finns möjlighet att ta en skridskotur på någon av sjöarna eller att prova fiske-lyckan på isen.

Fiske i Dagstorpssjön.



Bad och fiske

Vaxsjön och Dagstorpssjön är fina bad- och fiskejöar. Vid Vaxsjön finns sandstrand och badbryggor, medan Dagstorpssjön erbjuder gräs och klippor. En fisketur till Dagstorpssjön kan bland annat ge abborre och gädda. I Vaxsjön finns dessutom gös. Fiskekort krävs i båda sjöarna.



Torruiner och odlingsår

Dagstorps naturreservat kan du besöka i typisk skånsk fältdemarkering, klädd av enbuskar och betad under många hundra år. En rest av det öppna hedlandskap som förr var vanligt i trakten. Det andra naturreservatet i området heter Frostavallen-Ullstorp och ligger nordost om Vaxsjön. Det är en del av markerna till Ullstorp, en ensamgård som legat på platsen åtminstone sedan 1600-talet.

Naturreservaten

Odlingsrösen är högar med sten som slängts ihop för att inte vara i vägen i åkrarna. Små, låga odlingsrösen går att hitta mitt inne i skogen. De kan vara ända från järnåldern och kallas röjningsrösen. Mer sentida är de ruiner efter torp och gårdar som idag ligger dolda i grönskan. Längst in på 1900-talet var landskapet både öppet och mer befolkat. Från kullarna runt Vaxsjön hade man utsikt över Ring-sjön och ända bort till Lyby kyrka. Idag ligger landskapet inbäddat i skog.

FROSTAVALLEN'S RECREATION AREA

Volcanoes

Lake Dagstorpssjön is surrounded by the remains of volcanoes that were active during the age of the dinosaurs, the Jurassic Period, 180 million years ago. Rare fungi and plants that like alkaline soil, for example liverleaf, grow on the old volcanoes. The highest extinct volcano, Ulfsbjär, is located at Bjäret. Here, you'll find dramatic screes and slopes clad in beautiful and species-rich beech forest.

Red kite and osprey

Beech forest covers large parts of Frostavallen's recreation area. Wood warbler and hawfinch are species typically found here. Osprey and red kite glide over Lake Dagstorpssjön. In early spring, you can hear the call of stock pigeons and various woodpeckers.

Beautiful landscape

The landscape north and east of Lake Dagstorpssjön is beautiful, with small fields, stone walls and the remains of species-rich meadows and pastures. Sunny verges with an abundance of flowering plants attract many species of butterflies, such as heath fritillary and black-veined white.

Nature reserves

In Dagstorp Nature Reserve, you'll find a semi-natural pasture that is typical of Skåne. It has a cover of juniper shrubs and has been grazed for centuries. The pasture is the remains of an open landscape, common here in the past. Another nature reserve, Frostavallen-Ullstorp, is located to the north-east of Lake Vaxsjön.

Swimming and fishing

Good opportunities for swimming and fishing are found at the lakes Vaxsjön and Dagstorpssjön. Lake Vaxsjön has a sandy beach and jet-ties, while Lake Dagstorpssjön offers grass and rocks. A fishing trip to Lake Dagstorpssjön may result in both perch and pike; in Lake Vaxsjön you can also find pike-perch. Fishing permits are required at both lakes.

Winter at Frostavallen

The sledging hills are the most popular place at Frostavallen when there is snow. Then, the hills are full of people with sledges and snow racers. Grilling sausages is part of the scene. Skating trips on one of the lakes or having a go at ice fishing are other alternatives.



ERHOLUNGSGEBIET FROSTAVALLEN

Vulkane

Um den See Dagstorpssjön liegen Reste von Vulkanen, die vor 180 Millionen Jahren, im Jura, der Zeit der Dinosaurier, aktiv waren. Hier wachsen seltene Pilze; auf den alten Vulkanen gedeihen aber auch Pflanzen, die basische Böden lieben, wie zum Beispiel das Leberblümchen. Bei Bjäret liegt der höchste Vulkanrest, Ulfsbjär. Hier findet man viele eindrucksvolle Felshalden und Abhänge, die mit schönem, artenreichem Buchenwald bestanden sind.

Rotmilan und Fischadler

Buchenwald bedeckt weite Bereiche des Erholungsgebiets Frostavallen. Charakteristische Vögel im Buchenwald sind Walddlausänger und Kernbeißer. Über dem See Dagstorpssjön kreisen Rotmilan und Fischadler, und im frühen Frühjahr rufen Hohлтаube und verschiedene Spechtarten.

Bezaubernde Landschaft

Kleine Felder, Steinmauern und Überreste artenreicher Wiesen und Weiden kennzeichnen die schöne Landschaft nördlich und östlich des Sees Dagstorpssjön. In den sonnenbestrahlten und üppig mit Kräutern bewachsenen Seitenstreifen fühlen sich neben Wachtelweizen-Scheckenfalter und Baum-Weißling viele andere Schmetterlingsarten wohl.

Naturschutzgebiete

Im Naturschutzgebiet Dagstorp können Sie eine typisch schonische naturnahe Weidefläche besuchen. Das mit Wacholder bewachsene und jahrhundertlang beweidete Areal ist ein Restbestand der offenen Landschaft, wie sie früher für diese Region charakteristisch war. Das zweite Naturschutzgebiet in dieser Gegend heißt Frostavallen-Ullstorp und liegt nordöstlich des Sees Vaxsjön.

Baden und Angeln

Die Seen Vaxsjön und Dagstorpssjön eignen sich gut zum Baden und Angeln. Während der Vaxsjön mit Sandufer und Stegen aufwartet, bietet der Dagstorpssjön Grasflächen und Felsen. Im Dagstorpssjön können Sie Ihr Anglerglück auf Barsch und Hecht probieren, im Vaxsjön gibt es auch Zander. Für beide Seen ist ein Angelschein erforderlich.

Winter im Frostavallen-Gebiet

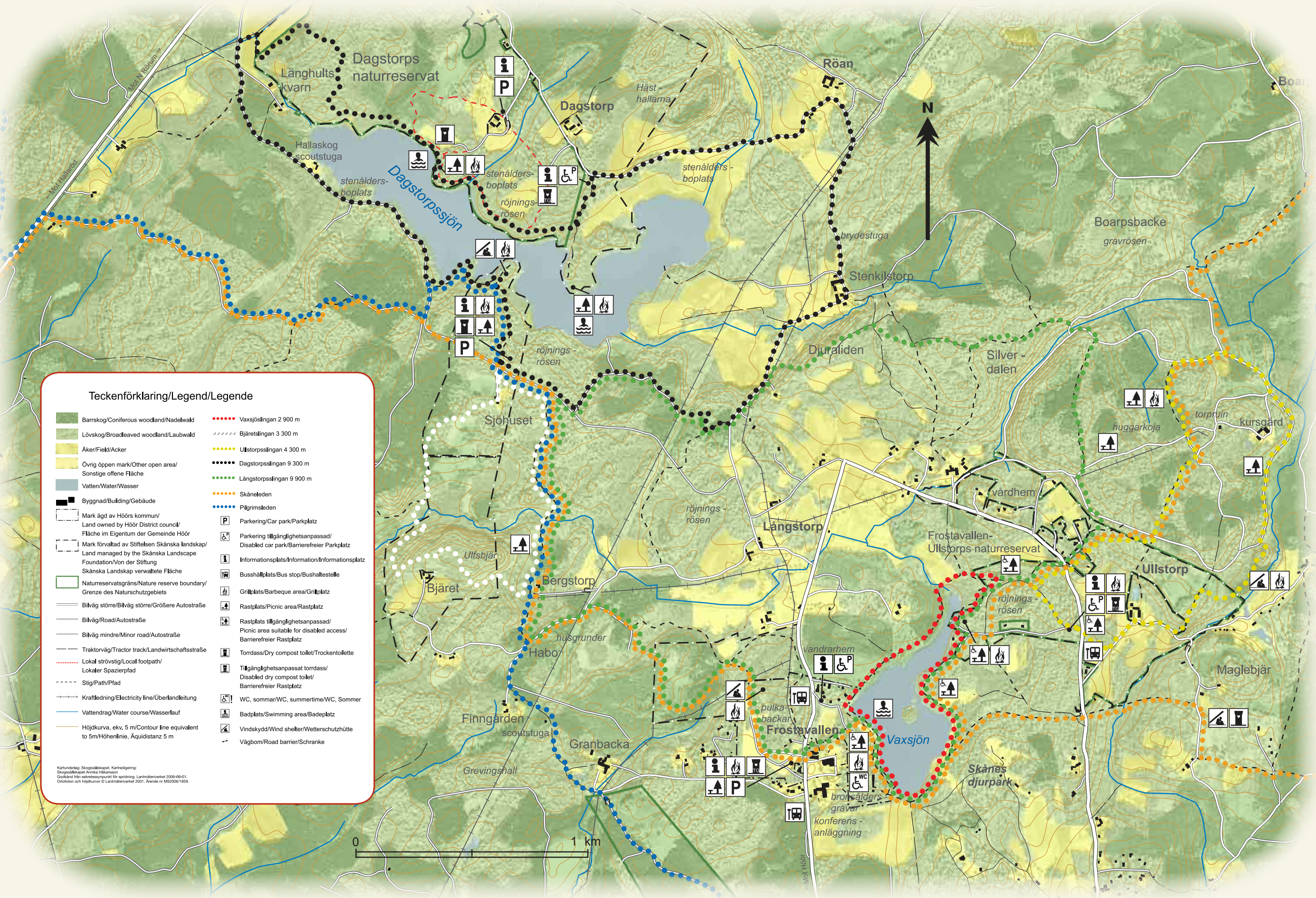
Im Winter sind die Grillplätze und Rodelhänge die beliebtesten Stellen des Erholungsgebiets Frostavallen. Wenn Schnee liegt, wimmelt es an den Hängen von Menschen mit Schlitten und Skibobs. Natürlich kann man auch eine Schlittschuhtour unternehmen oder sich beim Eisfischen versuchen.

Foto: richardnilsson.com

Foto: richardnilsson.com

Fotograf: oländ

Frostavallen – aktivitet och naturupplevelse



Vaxsjöslingan 2,9 km

Slinga runt Vaxsjön genom skog och hagar med betande djur. Anpassad för hjulburna med underlag av stenkross. Bitvis kuperad. Rullstolsburna behöver armstyrka eller sällskap. Lättast motsols.



På Vaxsjöslingan funkra både rullator och barnvagn.

- Circular walk around Lake Vaxsjön through forest and pastures with grazing animals. A crushed stone surface provides access for wheels. Hilly in parts. People in wheelchairs need strong arms or someone to help push. Easier anticlockwise.
- Rundweg um den See Vaxsjön durch Wald und über beweidete Flächen. Dank Schotterbelag für Rollstuhlfahrer und Kinderwagen geeignet. Stellenweise hügelig. Rollstuhlfahrer brauchen kräftige Arme oder eine Begleitperson. Besonders leicht entgegen dem Uhrzeigersinn.

Bjäretslingan 3,3 km

- En lite vildare och mer strapatsrik runda upp på höjderna vid Bjäret. Förbi hisnande branter och genom bokskogar som känns nästan orörda.
- A somewhat wilder and more adventurous circular walk on the Bjäret hills. Past giddy slopes and through virtually untouched beech forests.
- Eine etwas wildere und strapaziosere Runde auf die Anhöhen bei Bjäret. An schwindelerregenden Abhängen vorbei und durch urwaldähnlich wirkende Buchenwälder.

Ullstorpsslingan 4,3 km

- Lättgången slinga som till största delen går på väl trampade stigar och grusvägar, genom hagar med betande djur och vacker bokskog.
- Easy to walk circular route, largely on well-trodden paths and gravel roads, through pastures with grazing animals and beautiful beech forest.
- Eine leicht zu gehende Rundstrecke, die größtenteils aus gut ausgetretenen Pfaden und Schotterwegen besteht und über beweidete Flächen und durch schönen Buchenwald führt.

Dagstorpsslingan 9,3 km

- Ganska lättgången slinga med långa, utdragna höjdskillnader. Grusvägar med betagande utsikter, men även mindre stigar genom skog och hagmarker med betande djur.
- Fairly easy circular walk with long, drawn-out altitude variations. Gravel roads with captivating views, but also small paths through forest and pastureland with grazing animals.
- Ein ziemlich leicht zu gehender Rundweg mit sanften Steigungen. Schotterwege mit hinreißender Aussicht, aber auch kleinere Pfade durch Wald und über beweidete Flächen.

Långstorpsslingan 9,9 km

- Förutom en brant sluttning vid Djuraliden är slingan lättgången och följer väl trampade stigar och grusvägar, mestadels genom skog, men även förbi åkrar och hagmarker.
- With the exception of a steep slope at Djuraliden, the circular route is easy to walk along well-trodden paths and gravel roads, largely through forest, but also past fields and pastures.
- Abgesehen von einem Abhang bei Djuraliden ist die Rundstrecke leicht zu gehen. Die gut ausgetretenen Pfade und Schotterwege führen größtenteils durch Wald, aber auch an Feldern und Weiden vorbei.

Skåneleden

- Skåneleden är ett system med vandringsleder som genomkorsar hela Skåne. Både Ås-till-Åsleden och Nord-till-Sydleden passerar Frostavallens strövområde.
- Läs mer på www.skaneleden.se.
- Skåneleden is a system of hiking trails that go through the county of Skåne. Both the Ås-till-Åsleden and Nord-till-Sydleden trails go through Frostavallen's recreation area. Read more at www.skaneleden.se.
- Der Skåneleden ist ein Wanderwegenetz, das sich über ganz Schonen erstreckt. Sowohl der Weg Ås-till-Åsleden als auch der Nord-till-Sydleden verlaufen durch das Erholungsgebiet Frostavallen. Weitere Informationen finden Sie auf www.skaneleden.se.



Foto: Richard Nilsson



Foto: Richard Nilsson

Pilgrimsleden

- Pilgrimsleden börjar vid stiftsgården Åkersberg i Höör och slutar vid Hallaröds medeltida kyrka. Pilgrimsleden är 16 km lång.
- Pilgrimsleden starts at the conference centre Stiftsgården Åkersberg in Höör and ends at Hallaröd medieval church. The trail is 16 km.
- Der Pilgrimsleden beginnt bei der Tagungsstätte Stiftsgården Åkersberg in Höör und endet bei der mittelalterlichen Kirche von Hallaröd. Der Wanderweg ist 16 km lang.

INTE STÖRA OCH INTE FÖRSTÖRA

Den svenska allemansrätten ger dig rätt att vistas i skog och mark, men allt är inte tillåtet. Här är några riktlinjer:

- Du får vandra nästan överallt, men håll avstånd till hus och gårdar så att du inte stör dem som bor där. Om du passerar genom betesmarker, var noga med att stänga grindarna efter dig. Trädgårdar, åkrar och skogsplanteringar får du inte gå i.
- Om du rider eller cyklar, följ helst vägarna. Stigar, trädrötter och blöt mark skadas lätt av hästhovar och cykeldäck. Bilar, mopeder och andra motorfordon får aldrig köras på stigar eller rakt ut i naturen.
- Du får plocka blommor, svamp och bär om de inte är fridlysta, men använd ditt omdöme. Många växter och svampar i området är ovanliga även om de inte är fridlysta och bör få stå kvar.
- Elda bara på iordningställda platser och se till att det är släckt när du går därifrån. Använd egen eller ditlagd ved eller grillkol. Levande träd och buskar får inte skadas. Du får heller inte använda döda träd eller grenar från skogen.

I naturreservaten gäller särskilda regler. Läs de blåkantade informationsskyltarna som finns vid reservaten.



Foto: Richard Nilsson

Större delen av Frostavallens strövområde ägs av privata markägare. Utan dem hade slingorna inte varit möjliga att anlägga. Visa stor hänsyn när du rör dig i markerna!

DON'T DISTURB – DON'T DESTROY
The Swedish Right of Public Access gives you the right to roam freely in the countryside, but some things are not allowed. Here are some guidelines:

- You have the freedom to roam just about anywhere in the countryside, but keep a distance from residential buildings and farms so that you don't disturb people living there. If you pass through pastures, take care to close all gates after. You may not walk through private gardens, fields or newly planted forests.

If you ride horses or bicycles, it's best if you keep to the roads. Footpaths, tree roots and wet land are easily damaged by horses' hooves or bicycle tyres. Cars, mopeds and other motorised vehicles may never be driven on footpaths or off-road.

You may pick flowers, fungi and berries unless they are protected, but use common sense: Many plants and fungi in the area are rare, even if they are not protected, and should be left.

Only light fires in fireplaces provided. Make sure any fires are put out before you leave. Use wood and charcoal that has been provided or bring your own. Living trees and shrubs must not be damaged. You are not allowed to use dead trees or branches from the forest.

Special regulations apply in the nature reserves. See the blue-rimmed information signs in the reserves. Most of Frostavallen's recreation



Foto: Richard Nilsson

area is owned by private landowners. Without their permission, it would not have been possible to create the circular walks. Show great consideration in the countryside!

NICHT STÖREN, NICHTS ZERSTÖREN
Das schwedische Jedermannsrecht gestattet es Ihnen, sich in Wald und Feld aufzuhalten. Gleichzeitig müssen Sie aber auch Vorschriften beachten. Hier folgen einige Richtlinien:

Sie dürfen fast überall wandern. Aber halten Sie Abstand zu Häusern und Höfen, damit Sie die Anwohner nicht stören. Vergessen Sie nicht, die Zaungatter hinter sich zu schließen, wenn Sie eine Weide überquert haben. Gärten, Felder und Waldpflanzungen dürfen Sie nicht betreten.

Halten Sie sich beim Radfahren und Reiten möglichst an Straßen. Pferdehufe und Radreifen verursachen an Pfaden, Baumwurzeln und nassen Böden leicht Schäden. Autos, Kleinkrafträder und andere Kraftfahrzeuge dürfen unter keinen Umständen auf Pfaden oder im Gelände benutzt werden.

Sie dürfen Blumen pflücken und Pilze sammeln, sofern sie nicht unter Naturschutz stehen. Aber lassen Sie gesunden Menschenverstand walten: Viele der Pflanzen und Pilze im Gebiet sind selten und sollten stehen gelassen werden – auch wenn sie nicht geschützt sind.

Machen Sie nur an vorbereiteten Stellen Feuer, und sorgen Sie dafür, dass das Feuer aus ist, bevor Sie weggehen. Verwenden Sie mitgebrachtes oder bereitliegendes Holz- oder Kohlebrennmaterial. Lebende Bäume und Sträucher dürfen nicht beschädigt werden. Auch tote Bäume und Äste aus dem Wald dürfen nicht verwendet werden.



Foto: Richard Nilsson

skåne
Frostavallens strövområde