

Hygienlokaler

Enligt miljöbalken ska människor skyddas mot risk för olägenhet för deras hälsa. Vid hygienisk behandling har följande faktorer betydelse för detta skydd:

- Lokalernas utformning och inredning
- Skötsel av instrument och redskap
- Hygien- och behandlingsrutiner

Lokalens utformning och inredning

Ett behandlingsrum bör ha en takhöjd på minst 2,40 meter och golvytan för en behandlingsplats bör inte understiga 5 m².

Lokalen bör utformas så att rengöring och eventuell desinfektion underlättas. Golv, väggar och inredning bör vara av material som är lätt rengörbart. Det är viktigt att ytskikten inte har sprickor eller hål som försvårar städningen.

För att minska infektionsrisken samt öka välbefinnandet är det viktigt att luftkvaliteten är bra. Bra luftkvalitet är bl a beroende av luftväxlingen, vilken typ av verksamhet som bedrivs, lokalens storlek och takhöjd samt hur många som vistas i lokalen samtidigt.

Vid behandling bör separata arbetskläder användas och det bör finnas åtskilda förvaringsmöjligheter för ren och smutsig tvätt.

Städutrymme för förvaring av städmaterial samt en utslagsvask bör finnas i anslutning till hygienlokalen.

Textila golvbeläggningar eller mattor är olämpliga i lokaler för hygienisk verksamhet.

Textila inredningar, t ex gardiner, bör vara tvättbara och tvättas regelbundet.

Skötsel av instrument och redskap

För alla verksamheter gäller att det finns en speciell plats för rengöring och desinfektion av utrustning.

För verksamheter med risk för blodsmitta ska det även finnas en speciell plats för sterilisering av instrument. Utrymmen och inredning ska utformas så att sterilt och icke sterilt material hålls åtskilt.

För verksamheter med fotvård ska lokalen även vara försedd med utslagsvask för fotkarsvatten samt möjlighet till påfyllning av rent vatten.

Hygien- och behandlingsrutiner

Kontaktsmitta är den vanligaste smittvägen, varför god handhygien är väldigt viktig. Noggrann handtvätt med tvål och vatten reducerar smuts och bakterier. Desinfektion av händerna innebär en effektivare reduktion av mikroorganismer och ska användas vid verksamheter där det är viktigt att en hög renhet uppnås. En del verksamheter bör alltid använda handskar och en del bör använda det när sår eller liknande förekommer.

Vilken verksamhet som bedrivs styr vilka hygienrutiner som behövs under och mellan behandlingar.

Läs mer om egenkontroll på separat blad, *Egenkontroll - hygienlokaler*.