

Planeringsmöte

efter Din sjukhusvistelse



Hej!

Här har vi sammanställt information om det planeringsmöte som vi i Hemtagningsteamet kan erbjuda Dig efter sjukhusvistelsen.

Vad händer efter Din sjukhusvistelse?

När Din läkare bedömer att Du inte längre behöver sjukhusvård kan Du behöva stöd från oss i kommunen första tiden. För att planera detta kommer vi att erbjuda ett planeringsmöte den dagen Du blir utskriven. Mötet handlar om Din situation just nu och vilket stöd Du behöver efter sjukhusvistelsen.

Vilka kan vara med på planeringsmötet?

- ◆ Du själv
- ◆ Närstående
- ◆ Biståndshandläggare
- ◆ Sjuksköterska/distriktssköterska
- ◆ Arbetsterapeut
- ◆ Sjukgymnast/fysioterapeut
- ◆ Undersköterska/vårdbiträde
- ◆ Om Du behöver tolk så ordnar vi det

Hur går det till på planeringsmötet?

- ◆ Mötet äger rum hemma hos Dig eller på korttiden
- ◆ Mötet tar ungefär en timme
- ◆ Deltagarna presenterar sig
- ◆ Vi pratar om hur Du klarat vardagen tidigare, hur Du klarar dig just nu och vad Du behöver för stöd
- ◆ Du ska även få prova hur Du klarar att ta dig fram i bostaden ifall något hjälpmedel behövs direkt
- ◆ Mötet avslutas med att vi sammanfattar vad som sagts under mötet och skriver ner det till Dig
- ◆ Vi bestämmer även en tid för uppföljning

Kan Du få stöd i hemmet direkt efter planeringsmöte?

Vi har möjlighet att ge stödet redan från den stunden Du kommer hem. Du kommer att få en egen kontaktperson. Om det trots det planerade stödet inte fungerar hemma, så kan Du utan väntetid få en korttidsplats.

Hur kan Du förebereda Dig inför planeringsmötet?

Exempel på frågor som är bra att fundera på i förväg:

- ◆ Vad klarar Du själv?
- ◆ Hur fungerar Din bostad i nuvarande situation?
- ◆ Har Du någon som tar emot Dig när Du kommer hem?
- ◆ Har Du någon som kan hjälpa Dig att hämta ut medicin eller dylikt?
- ◆ Har Du extranyckel till hemtjänsten ifall Du skulle behöva hjälp eller trygghetslarm?

Hur följer vi upp att Du har fått det stöd Du behöver?

Inom tre veckor efter att Du har kommit hem har vi ett uppföljningsmöte.



Detta bestämde vi på planeringsmötet vid hemkomsten

Datum _____

Uppföljning bokas till den _____

Kontakta oss i Hemtagningssteamet

Biståndshandläggare

telefon

**Sjuksköterska/
Distriktssköterska**

telefon

Sjukgymnast/Fysioterapeut

telefon

Arbetsterapeut

telefon

Kontaktperson hemtjänst

telefon

Medborgartelefon

Detta bestämde vi på uppföljningsmötet

Datum _____

Vad händer efter tre veckor?

Vid behov av fortsatta insatser kommer Du att överlämnas till den personalgrupp som ansvarar just för Ditt geografiska område, det vill säga till Ditt ordinarie team.

Din hemtjänstgrupp heter _____

Ditt områdesteam heter _____

Kontakta oss i det ordinarie teamet

Biståndshandläggare

telefon

**Sjuksköterska/
Distriktssköterska**

telefon

Sjukgymnast/Fysioterapeut

telefon

Arbetsterapeut

telefon

Kontaktperson hemtjänst

telefon

Medborgartelefon

Hjälp oss att bli bättre?

Om Du inte är nöjd med den omsorg eller vård Du får, eller har synpunkter på vårt arbete, skriv gärna ner det på bifogad blankett eller hämta blanketten på <http://www.hoor.se/OmsorgVardStod/Hjalp-oss-bli-battare/>

Tack på förhand!